

DE NADAL A CARNAVAL, SET SETMANES PER IGUAL

El carnestoltes és una festa que té uns orígens molt llunyans, ja que en el temps dels grecs i romans es feien unes celebracions, per aquesta època de l'any, en honor als Déus.

I a la nostra cultura, influenciada per la tradició cristiana, la festa de carnaval es defineix com el període just abans d'entrar a la Quaresma. Per això, just abans de començar 40 dies d'abstinència, sacrifici, repressió i dejú, seguit de la Setmana Santa, calia celebrar-ho amb unes festes esbojarrades amb molta diversió.

El divendres normalment és el dia que arriba el Carnestoltes i llegeix el pregó per anunciar l'inici de les festes on "tot està permès". El senyor Carnestoltes serà el rei de les festes i ell marcarà les normes, on les disfresses i comparses són les protagonistes.

Els menjars típics de Carnaval són la truita de botifarra, la botifarra d'ou i la coca de llardons. I per poder compensar aquest menjar tan greixós que no faltin les maduixes que comencem a gaudir el mes de febrer o les pomes, peres, kiwis, taronges o plàtans que són fruites boníssimes d'aquest mes.



<p>Dilluns 5</p> <p>Purè de verdures Estofat de vedella amb xampinyons Fruita del temps I per sopar suggerim..... Salmó al papillote amb patates i verdures logurt</p>	<p>Dimarts 6</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet Lluç arrebossat amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps Truita paisana amb patates i verdures logurt</p>	<p>Dimecres 7</p> <p>Llenties estofades amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Llom a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps Coliflor saltada Llom a la planxa amb pisto de verdures Mató i mel</p>	<p>Dijous 8</p> <p>Sopa amb pistons Truita de botifarra d'ou amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps Crema de carbassa Gall dindi al planxa amb patates dau logurt</p>	<p>Divendres 9 CARNESTOLTES!</p> <p>Espaguetis amb tomàquet i formatge Pollastre rostit amb patates xips Crema de xocolata</p>
<p>Dilluns 12</p> <p>DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ</p>	<p>Dimarts 13</p> <p>Macarrons amb sofregit de tomàquet i tonyina Croquetes de rostit amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps I per sopar suggerim..... Pèsols amb patates Ous al forn amb pisto de verdures Quesir</p>	<p>Dimecres 14</p> <p>Crema de carbassó Cuixa de pollastre al forn a les fines herbes amb patata panadera Fruita del temps Wok d'arròs amb verdures Llom en adob amb pebrots logurt</p>	<p>Dijous 15</p> <p>Paella de verdures Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, blat de moro i olives) logurt Mix de verdures gratinades Gall dindi amb arros integral Fruita del temps</p>	<p>Divendres 16</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures (porro i pastanaga) Truita de patata amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps Quinoa amb verdures Peixet a la llimona amb patates dau logurt</p>
<p>Dilluns 19</p> <p>Espirals carbonara (nata, ceba i bacó) Truita francesa amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps I per sopar suggerim..... Crep de pollastre i formatge amb amanida logurt</p>	<p>Dimarts 20</p> <p>Llenties estofades amb patata i verdures (porro, pastanaga i ceba) Gall dindi a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives) logurt Arròs saltat amb verdures Salsitxes de porc amb tomàquet amanit Macedònia</p>	<p>Dimecres 21</p> <p>Crema de verdures de temporada Fricandó de vedella amb xampinyons Fruita del temps Sopa de tomàquet Quinoa amb verdures, tires de vedella i sèsam logurt</p>	<p>Dijous 22</p> <p>Sopa amb galets Llom al forn amb samfaina (pebrot verd, pebrot vermell, albergínia i tomàquet) Fruita del temps Amanida tèbia amb carbassa i formatge Torrada de pa amb tomàquet i truita francesa logurt</p>	<p>Divendres 23</p> <p>Arròs a la cubana (sofregit de tomàquet i ou dur) Limanda a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps Pa de sèsam amb hamburguesa vegetal, formatge, tomàquet i enciam logurt</p>
<p>Dilluns 26</p> <p>Purè de carbassa i pastanaga Canelons rossini gratinats Fruita del temps I per sopar suggerim..... Sopa de peix amb fideus Llom a la planxa amb escalivada logurt</p>	<p>Dimarts 27</p> <p>Espaguetis amb sofregit de tomàquet Lluç a la planxa amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps Bledes amb patates Croquetes casolanes amb amanida logurt</p>	<p>Dimecres 28</p> <p>Sopa de peix amb fideus Cuixa de pollastre rostida amb amanida (enciam, pastanaga i olives) logurt Broqueta de pollastre amb verdures i patata Fruita del temps</p>		