



endermar

**ENDER
CONSELL**

ABRIL
2018

LLIBRES I ROSES!

El Dia Internacional del Llibre es converteix a Catalunya en una jornada festiva especialment romàntica. Els catalans celebren el seu patró, Sant Jordi, sortint al carrer.

La diada es converteix en una enorme "llibreria-floristeria" a l'aire lliure. Els carrers s'omplen de gent que passeja entre parades de llibres i roses buscant el seu obsequi. Per tota la ciutat hi ha parades amb les últimes novetats editorials, es poden veure autors consagrats signant exemplars i, per descomptat, a tots els carrers s'ensuma l'aroma de les roses.

En aquesta jornada tindrem el Pastís de Sant Jordi. La recepta d'aquest senyor pastís és pa de pessic, mousse de nata, xocolata i crema, podent adornar el pastís com més us agradi.

L'origen d'aquesta curiosa festa és una barreja de tradicions de diferents èpoques. Coincideix, d'una banda, el fet que Sant Jordi sigui des del segle XV el patró de Catalunya; de l'altra, la famosa llegenda de Sant Jordi i el drac; i, a més, l'antic costum medieval de visitar la capella de Sant Jordi del Palau de la Generalitat, on se solia fer una fira de roses o "dels enamorats".

Per aquesta raó, Sant Jordi també és conegut com el patró dels enamorats a Catalunya.

Bona Diada!

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
<p>SETMANA SANTA</p>	<p>Purè de verdures Canelons de rossini logurt I per sopar suggerim..... Sopa de peix Salmó a la planxa amb amanida de brots logurt</p>	<p>Llenties estofades amb verdures (porro i pastanaga) Trita de patata i carbassó amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps Crema de pèsols Pernillets de pollastre amb verdures logurt</p>	<p>Espaguetis a la bolonyesa (vedella, tomàquet i formatge) Abadejo al forn amb amanida (encima, pastanaga i olives) Fruita del temps I per sopar suggerim..... Sopa de quinoa i verdures Broqueta de vedella amb amanida Fruita del temps</p>	<p>Sopa de peix amb arròs Salsitxes d'au amb patates fregides Fruita del temps Amanida de formatge fresc amb codonyat Pizza vegetal amb tonyina logurt</p>
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
<p>Arròs amb sofregit de tomàquet Escalopa de porc amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps I per sopar suggerim..... Brou de pollastre amb pistons Ou ferrat amb patates i amanida logurt</p>	<p>Cigrons estofats amb verdures (ceba, carbassó i pastanaga) Trita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga) logurt ecològic amb coulis de maduixa Crema de patata i porros Escalivada amb tonyina Fruita del temps</p>	<p>Mongeta verda amb patata Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps Sopa Juliana Seitons arrebossats amb amanida logurt amb ametlles</p>	<p>Sopa amb fideus Bacallà amb samfaina (pebrot vermell, albergínia i tomàquet) Fruita del temps Purè de verdures Pa amb tomàquet i formatge fresc Quefir</p>	<p>Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga, ou dur i olives) Hamburgueses amb salsa de verdures Fruita del temps Espaguetis amb cloïsses Peix blanc amb carbassó arrebossat Quefir</p>
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
<p>Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata) Estofat de gall dindi amb ceba i tomàquet Fruita del temps I per sopar suggerim..... Crema de carbassa Trita francesa amb patata panadera logurt</p>	<p>Sopa amb pistons Pollastre arrebossat amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga) logurt Minestra de verdures Verat amb cuscús i panses Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb sofregit de tomàquet Cap de lllom al forn amb salseta Fruita del temps Lasanya de verdures Peix blanc al forn amb ceba logurt amb ametlles</p>	<p>Llenties estofades amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Trita de patata amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps Crema de carxofes Hamburguesa d'au Quefir amb mel</p>	<p>Fideus a la cassola amb carn Peix fresc segons mercat amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps Sopa de brou amb estrelletes Pastís de truites (patata, ceba i carbassó) logurt</p>
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
<p> JORNADA DE SANT JORDI </p> <p>Macarrons amb sofregit de tomàquet Croquetes de rostit amb xips Pastís de Sant Jordi</p>	<p>Mongeta verda saltada Mandonguilles a la jardineria logurt Amanida d'arròs Salsitxes de porc amb ceba logurt</p>	<p>Cigrons estofats amb verdures (porro i pastanaga) Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps Purè de pastanaga Lluç arrebossat amb amanida Macedònia de fruites</p>	<p>Paella de carn Peix fresc segons mercat amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps Verdura al vapor Musclos i gambetes amb salsa de tomàquet logurt</p>	<p>Sopa de l'àvia amb galets Trita de patata i espinacs amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps Sopa de galets Broquetes de rap amb verdures logurt</p>
Dilluns 30	<p>Escola Maria Auxiliadora Salesianes de Sepúlveda</p>			
DÍA DE LLIURE DISPOSICIÓN				

